



Cochrane
Library

مقدمه

کاکرین در سال ۱۹۹۳ در آکسفورد، انگلستان، «برای تسهیل در تهیه مرورهای سیستماتیک از کارآزمایی‌های تصادفی‌سازی و کنترل‌شده مراقبت‌های سلامت» تأسیس شد.

مرکز کاکرین نام خود را از محقق پزشکی اسکاتلندی، آرچی کاکرین (Archie Cochrane) گرفته است که تجربیاتش، به عنوان یک پزشک با منابع محدود در طول جنگ جهانی دوم، بر دیدگاه‌هایش در مورد مراقبت‌های سلامت تأثیر گذاشت. کاکرین، پیشگام استفاده عادلانه از منابع برای درمان‌هایی بود که اثربخشی آنها بطور قابل اعتمادی به اثبات رسیده بودند.

تاریخچه کاکرین

پایگاه اطلاعاتی کاکرین که در ابتدا با نام **Cochrane Collaboration** معرفی شد در سال 1993 توسط **Lain Chalmers** در انگلستان ایجاد شد. در سال 1998 بمنظور تسهیل در زمینه تصمیم گیری های اقتصاد سلامت و پزشکی مبتنی بر شواهد گروه ویژه روش های اقتصادی کاکرین شروع بکار کرد. در سال 2004 نیز گروه اقتصادی کمپیل نیز به این مجموعه اضافه شد و به همکاری با یکدیگر در این زمینه تا به امروز ادامه دادند.

در سال 2013 این سازمان طی یک سرمقاله از تلاش های خود در زمینه آموزش بهداشت در کشورهای در حال توسعه یک گزارش ارائه داد و این امر را یکی از محورهای اصلی فعالیت خود بشمار آورد. همچنین در سال 2017 طی یک مقاله از مزایای استفاده از روش های کارآزمایی کنترل تصادفی سازی شده به جای سایر روش های آزمایشی نام برد و آن را به عنوان یکی از روش شناسی های مطالعاتی کاکرین معرفی نمود.

✓ کاکرین پایگاه اطلاعاتی در زمینه پزشکی و مراقبت های بهداشتی است که توسط انتشارات وایلی ارائه می شود.

✓ این کتابخانه مجموعه ای از پایگاه های مختلف است که برای تصمیم گیری درست در زمینه نظام سلامت مورد استفاده قرار می گیرد. لذا تمام کسانی که در زمینه سلامت به اطلاعاتی نیاز دارند و تحقیقات انجام می دهند می توانند از این سایت استفاده کنند.

✓ اعضای پایگاه کاکرین مجموعه ای از محققان و متخصصان حوزه بهداشت و درمان هستند که در 120 کشور دنیا در قالب 52 گروه تخصصی با نام (Cochrane Review Groups) به فعالیت خود می پردازند.

✓ هسته اصلی و مرکزی این پایگاه Cochrane review است که پایگاهی اطلاعاتی برای مطالعات مرور سیستماتیک و متاآنالیز می باشد.

در گذشته متشکل از 7 پایگاه بوده است و هم اکنون 3 پایگاه داده ای آن در دسترس می باشد که شامل:

1. Cochrane Database of Systematic Review (CDSR)

پایگاه مربوط به مرور سیستماتیک

2. Cochrane Central Register of Controlled Trials (Central)

مرکز ثبت مطالعات کار آزمایی بالینی

3. Cochrane clinical answer (CCA)

پایگاه پاسخ های بالینی

Cochrane Database of Systematic Reviews:

پایگاه داده بررسی های سیستماتیک کاکرین با صورت خلاصه CDSR تلاش می کند تا تمامی شواهد تجربی در یک آزمایش یا کار آزمایی بالینی را شناسایی، ارزیابی و ترکیب نماید تا معیارهای واجد شرایط و ازپیش تعیین شده را برای پاسخ به یک سوال تحقیقی خاص را به دست آورد. این معیارها به منظور دستیابی به قابل اعتمادترین یافته ها برای به حداقل رساندن سوگیری در نتایج آزمایش ها توسط محققان بسیار مهم است. انواع بررسی های سیستماتیک کاکرین شامل بررسی های مداخله ای، بررسی دقت تشخیص، بررسی های پیش آگهی، ترکیب شواهد کیفی، بررسی های روش شناسی، مرور اجمالی بررسی ها، بررسی های سریع و بررسی های نمونه های اولیه است.

Cochrane Central Register of Controlled Trials:

ثبت مرکزی کارآزمایی های بالینی کنترل شده یا **CENTRAL** یک پایگاه داده غنی از گزارش های کتابشناختی کارآزمایی های تصادفی شده کنترل شده است که فعالیت خود را از سال 1996 آغاز کرده است. این پایگاه به منظور دستیابی به شواهد با کیفیت بالا بسیار معتبر است و به محققان کمک میکند تا بهترین شواهد موجود را برای پاسخ سریعتر به سوالات خود بیابند. بررسی های **CENTRAL** به صورت ماهانه منتشر می شوند. این پایگاه شامل بیش از دو میلیون رکورد است که بسیاری از آنها از پایگاه های معتبری همچون پابمد، امپیس، سیناهل و سایر منابع معتبر جمع آوری شده اند.

Cochrane Clinical Answers

پاسخ های بالینی کاکرین یا **CCA** یک نقطه ورود عالی برای دستیابی به تحقیقات و بررسی های دقیق کاکرین است. این پایگاه اطلاعاتی با مشارکت کاکرین و وایلی از سال 2018 فعالیت خود را آغاز نمود و به عنوان بخشی از مجموعه پایگاه های داده در دسترس همه کاربران کاکرین قرار گرفت. هر **CCA** شامل یک سوال بالینی، یک پاسخ کوتاه و داده هایی برای نتایج حاصل از مرور کاکرین است که توسط یک متخصص مراقبت پزشکی تولید می شود.

PICO چیست؟

مخفف چهار مولفه است که در پاسخ به یک سوال پزشکی در کاکرین ارائه می شود. این مولفه ها به کاربران کمک میکند تا تعیین کنند که چه کسی، چه چیزی، چه زمانی، کجا و چگونه یک سوال تحقیقاتی مبتنی بر شواهد را پاسخ می دهد. این مولفه ها به طور گسترده در مراقبت های بهداشتی مبتنی بر شواهد به عنوان یک استراتژی برای تعریف معیارهای مرور،

فرمول بندی سوالات و استراتژی های جستجو و برای توصیف مطالعات استفاده می شود. 4 مولفه PICO عبارتند از:

Problem / Patient بیمار، جمعیت یا مشکل که شامل ویژگی های بیمار یا جمعیت مورد بررسی و شرایط آنان است.

Intervention مداخله مورد نظر برای این بیمار یا جمعیت چیست؟

Comparison مقایسه یا جایگزین مداخله (مانند دارونماها، داروهای ترکیبی، جراحی) چیست؟

Outcome نتیجه این بررسی مانند پیامدهای آن (کیفیت زندگی، تغییر وضعیت بالینی، عوارض جانبی) چیست؟